

Här äter du dagens goda lunch denna vecka.

Välkommen!

LUNCH KL 11-14.30
ÄVEN FÖR AVHÄMTNING
Matrosгатan 7, Lidköping

Måndag
Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis

Tisdag
Stekt fläsk med raggmunk

Onsdag
Helstekt kotlett med pepparsås och råstekt potatis

Torsdag
Panerad spätta med remouladsås och kokt potatis

Fredag
Helstekt fläskfilé, kantarellsås och potatisgratäng

Vi bjuder på en god dessert!
Alternativ rätt alla dagar:
Kinnevikens köttbullar med gräddsås

Vi arbetar med svenska kött- och fågelrivaror!

Dricka, sallad och bröd ingår
Öppet 07.00-16.00 • tel 0510-244 00
Vi har även goda mackor från 07.00.
Allt möjligt gott i delikatessbutiken!
Välkommen! www.kinnevikensmat.se



Loftet
Restaurang

Dagens lunch mellan 11.30-14.30
Tel 0510-219 07
Framnäsvägen 1, Lidköping
Vecka 12

Måndag:
Grillat svenskt kycklingbröst med bacon och färsk champinjoner
Stekt gös med handskalade räkor, smörås, citron och kokt potatis

Tisdag:
Stekt fläsk med löksås eller bruna bönor
Isterband med dillstuvad potatis
Stekt torskfilé med skagenröra, kokt potatis

Onsdag:
Svensk ytterfilé m kantarellsås, kokt potatis
Honungsmarinerad svensk fläskkarré, med säs, äppelmos, kokt potatis
Ugnstek rödtungafile m kräftstjårar, citronsås, potatispuré

Torsdag:
Fläskfilé "Black & White" (bearnaisesås och rödvinsås) med stekt potatis
Smörstekt rödspättafile i persiljesås, potatis
Wokad kyckling i chili, lime o basilika

Fredag:
Loftets schnitzel m rödvinsås, stekt potatis
Stekt laxfilé m kräftstjårar, kall romsås, potatis
Wokad kyckling i chili, lime o basilika

Lördag:
Dillkött på gammaldagsvis, kokt potatis
Stekt torskfilé m remouladsås, kokt potatis

Res för ändringar och slutförsäljning

The View
RESTAURANG

Alltid svenskt kött & kyckling

LUNCHBUFFÉ
Varmrätt, soppa, salladsbord, bröd & smör, dricka, kaffe, dessert/kaka

Måndag:
Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis
Köttfärslimpa, gräddsås och stekt potatis

Tisdag
Ost- o basilikagraterad fiskfilé, kokt potatis
Stekt fläsk med löksås, kokt potatis eller raggmunkar med lingon

Onsdag:
Stekt strömming, skirat smör, potatismos
Köttbullar med gräddsås, stekt potatis

Torsdag:
Currypanerad fiskfilé med anskrämsås och kokt potatis
Herrgårdskyckling med stekt potatis

Fredag:
Stekt flunda, dillmajonnäs och kokt potatis
Ugnstek fläskkarré, gräddsås, stekt potatis

Lördag: Stor helgbuffé

Nya stadens torg 10, 531 31 LIDKÖPING
Tel 0510-615 00
restaurangtheview.se

feeling
RESTAURANT WINE BAR

Fredagslunch
2-rätters meny
Vi har lååååå lunch mellan
kl. 12.00-15.30
för att man skall få fredagsfeeling och kunna njuta lite extra...

Förrätt:
Blomkålssoppa med parmesankrutonger och rostade solrosfrön

Varmrätter:
Laxfilé med gräslökshollandaisesås, samt dill- och citronmarinerad gurka
alt. Fläsknoisette med grönepepparsås samt örtbakad lök och kål

Vegetariskt:
Grönsaksfyllda filodegrullar med basilikahummus och rostad sötpotatis
Kaffe och kaka

För mer info
feelingrestaurang.se
0510-615 20 • Skaragatan 7

Restaurang Hyllan
De la Gardiegymsnaset

Ingång, Stenportsg. 21, F-huset, hiss finns

Tisdag och onsdag årskurs 1
Förrätter: Skagencanapé **alt.** Gravlaxcocktail med hovmästarsås samt toast Melba

Varmrätter: Fetaostöverbakad laxfilé med granatäpplekärnor, Sandelfjordssås, pressad potatis **alt.** Gryta av svensk högrev, rostade rotfrukter och friterad lök.

Vegetariskt alternativ: Krämig rotsaks-soppa, grönsakspett samt vitlöksbröd

Dessert: Budapestrulle med marinerad fruktallad **alt.** Apelsinfromage med bärkompott samt knäckflan

Torsdag och Fredag årskurs 2
Förrätter: Kycklingspett med asiatiska smaker, apelsinsås, kimchisallad **alt.** Korianderräkor m. avokado, parmesanchips

Varmrätter: Stekt gösfilé, potatiskaka, baconströssel samt brynt smör **alt.** Ankröst med apelsinsås och Hasselbackspotatis.

Vegetariskt alternativ: Halloumi- och sötpotatisbiffar, citronisoni samt tzatziki

Dessert: Mjölkhokladpannacotta med ingefärsyllad apelsin och chokladkrisp **alt.** Flankorg med limesorbet och bärkompott.

Boka bord genom att maila oss
hyllan@skolalidkoping.org
Bokningstel: 0510-77 07 14

SKAFFERIET

Torggatan 6, tel 0510-201 02

Måndag
Pannbiff, brynt lök, gräddsås, potatispuré
Parmesanstekt torskfilé med svamptagliatelle och örtoolja

Tisdag
Stekt fläsk med raggmunk **alt.** löksås, lingon
Fiskgryta-citron, ingefära, koriander, kokosmjölk

Onsdag
Långbakad fläskida, krämig spetskal, senapsky, äpple och potatispuré
Stekt fiskfilé, tomatfrästa belugalinser och chiliyoghurt

Torsdag
Hjortwallenbergare, årtor, lingon, potatispuré
Örtbakad flundrafilé, citrusrisoni, skaldjurssky
Blomkålssoppa toppad med räkor, pannkakor, sylt och grädd

Fredag
Helstekt kalvrostlock, café de Parissmör och råstekt potatis
Ugnsbakad torskrygg med blåmusslor, räkor i vitvinsås

Hela veckan
Grynotto-rödbetor, grönkål, parmesan
Tortilla, köttfärs, ost, avocado, salsa, crème fraiche, sallad

Skafferiets köttbullar med gräddsås, lingon
se vår hemsida www.skafferietlidkoping.se
Öppet: Måndag-fredag 11-15, Lördag 11.30-15

Måndag:
Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis
Stekt fiskfilé, dillmajonnäs och kokt potatis

Tisdag:
Stekt fläsk, löksås och kokt potatis
Ugnsbakad laxfilé, hollandaisesås, kokt potatis

Onsdag:
Grekiska biffar med briam
Orientalisk räkgröta med jasminris

Torsdag:
Gulashsoppa med dessert
Torskfilé med citron- o pepparrotscreme och kokt potatis

Fredag:
Entrecôte, rödvinsås och rostad potatis
Rödtunga balloten, kräftsås, kokt potatis

Alternativ:
Hamburgare med surdegbröd & pommes
Hemlagade köttbullar med potatismos
Vegetarisk lasagne

Lördag:
Helstekt fläskfilé med rödvinsås och potatisbakelse

Inkl. bröd, smör, dryck, salladsbuffé & kaffe
FRUKOST 08-10 • LUNCH 11.30-14.30
• HELGLUNCH 11.30-14

ICA KVANTINA

Veckans matsedel hittar Du på hemsidan
www.ica.se/hjertberg
ICA Kvantina Framnäsvägen 1

Kinnekullegården
Den utmärkte matkulturen för alla!

inkl. bröd, soppa, vatten, salladsbuffé, kaffe och kaka

LUNCHBUFFÉ vardagar 11.30-14.30

Måndag:
Kinnekullestekt, gräddsås och potatisgratäng
Panerad kapkummel, citroncrème, kokt potatis

Tisdag:
Raggmunk med stekt fläsk, lingon
Fiskgratäng med räkor och dill

Onsdag:
Fetaost- och soltorkad tomatfylld köttfärslimpa, gräddsås, stekt potatis
Pocherad torsk med sparrisås, kokt potatis

Torsdag:
Rimmat fläsklägg med rotmos, senapsås
Stekt panerad Alaska pollockfilé, remouladesås, kokt potatis

Härliga fredag:
Kantarellsoppa. Örtmarinerad rostbiff, skysås, fondkoka rotsaker, kokt potatis
alt. Pankoppanerad lax med honung- och chiliyoghurt. Fredagsdessert.

Lördag-Söndag Helgbuffé kl 12-15
Kantarellsoppa. Älgstek, örtig gräddsås, rotfruktgratäng **alt.** Ugnsbakad lax och torsk i krämig hummersås, kokt potatis.
Helgdessert, kaka, kex och ostar.

Varje dag erbjuder vi vegetariskt alternativ
0510-54 40 40 www.kinnekullegarden.com

Dagens lunch alla vardagar 11.00-15.00

Lunchbuffé
Stor salladsbuffé, grillrätter, husmanskost och wokrätter samt kaffe och kakor.
Åt hur mycket ni orkar

Måndag:
Korv Stroganoff med ris
Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg och rödbetor
Fiskgratäng med räkor/broccoli och kokt potatis

Tisdag:
Stekt fläsk m raggmunk **alt.** löksås, potatis
Pocherad torskfilé, ägg- och persiljesås, kokt potatis

Onsdag:
Wallenbergare, gräddsås och potatismos
Ugnsbakad laxfilé i hummersås och potatismos

Torsdag:
Schnitzel med rödvinsås, stekt potatis
Bacon- och mozzarellagraterad fiskfilé, kokt potatis

Fredag:
Helstekt fläskytterfilé, kantarellsås och ugnrostad klyftpotatis
Stekt fiskfilé, kall räksås, kokt potatis

Alternativ tisdag-fredag:
Grillrätt

Restaurang
Milano
Hamngatan 39, Lidköping
0510-224 47

Laithai Restaurang
Såväl Thai som Vietnamesiskt

Vi har åter igen öppet för Thaibuffé

Öppettider:
Lunchbuffé
Mån-fred 11.30-14.30
Lörd 12.00-14.30

Källaregatan 12
www.laithai.se
0510-222 12

Varmt välkomna!

pinchos

Dagens lunch
serveras mellan 11.30-14.00

Vi serverar 5-6 rätter varje dag
bl.a. kött, fisk, husman, pasta, sallad och vegetariskt

För mer info
www.rskrapan.se

Välkommen!

info@lidkoping.pinchos.se
0510-225 00
Fabriksgatan 4, Lidköping

Galejan
Restaurang & Catering

Framnäsvägen 2, Lidköping
Dagens lunch Mån-Fre 11.30-14.00
inkl. måltidsdryck, salladsbuffé, hårt & mjukt bröd, kaffe och kaka

Måndag:
Burgundisk köttgryta (Bouef Bourguignon) med kokt potatis
Stekt strömming, potatismos, skirat smör

Tisdag: (Även dagens fiskrätt)
Stekt fläsk, löksås/bruna bönor/potatis eller raggmunk
Grynkorv (Eriksons Chark) med potatismos & senapsås

Onsdag:
Kålpudding, kokt potatis, redd buljongsås
Fiskgratäng hummersås/dill & räkor med potatismos

Torsdag: (Även dagens fiskrätt)
Ärtsoppa, tunna pannkakor, sylt & grädd
Flygande Jakob med kokt ris

Fredag:
Schnitzel, brynt potatis, rödvinsås, årtor
Stekt panerad sejfile, kokt potatis, ajvarsås

Veckans pasta: Köttfärslasagne

Veckans paj: Stimlat kebabkött, champinjoner, pepperoni & tomat

Sallader: Plocka från vår stora salladbuffé och välj något tillbehör
Ost & Skinka - Kyckling - Tonfisk - Grekisk sallad

Tacobuffé "Alla dagar"

För övriga menyer och mer information
besök: www.galejan.se Tel: 0510-200 74

1934

LUNCHBUFFÉ

MÅNDAG
Rimmad oxbringa, rosmos, pepparrotssås
Ångad sej, rostad vitlöksås, kokt potatis

TISDAG
Stekt fläsk, löksås och brynt potatis
Kokt kolja, ägg- o persiljesås, kokt potatis

ONSDAG
Köttfärslimpa, svampsås, stekt potatis, lingon
Panerad stillahavsskådda, kall örtsås och kokt potatis

TORS DAG
Kycklingklubbfilé, bbq-sås, rostad potatis
Persiljekokt hokifilé med kokt potatis

FREDAG
Grillkryddad karré, råstekt potatis, foyotsås
Laxpudding, kokt potatis, skirat smör

VECKANS PASTA:
Pasta med skinka, champinjoner, vitlök
Sallad, kaffe, paj/efterrätt ingår alltid
Med reservation för ändringar!

Måndag-fredag kl 11.30-14.00

Sparbanken Lidköping Arena
Melbygatan 54, Lidköping
Bordsbeställning: boka@nittontrettiofyra.se
Tel 070-420 00 67

SOCKERFABRIKEN
MAT&DRICK

Salladsbuffé, nybakad bröd, dricka, kaffe o kaka
Vardagar 11.30-14.00

MÅNDAG
Panerad spätta med stuvad spenat
Sockerfabrikens Pytt Bellman, gräddstuvad pytt med inlagd gurka

TISDAG
Fiskgratäng m citron och dill, potatisstomp
Stekt fläsk från Skövde med nygräddad raggmunk, lingon eller löksås

ONSDAG
Paella med lax och räkor, chilicreme
Kycklingschnitzel med rödlökstzatziki, rostad potatis

TORS DAG
Dragonbakad sej med röd paprikasås
Mustig kalops med morötter, rödbetor
Ärtsoppsbuffé med nygräddade pannkakor

FREDAG
Örtbakad sejfile med Sandelfjordssås
Pannbiff m karamelliserad lök o timjansky

VECKANS VEGETARISKA
Spenatsoppa med kokt ägg

VECKANS SALLAD
Räksallad med Rhode Isländressing

www.sockerfabriken.se
info@sockerfabriken.se
Sockerbruksgatan 1
Tel 0510-651 90 • 0733-895 881

ROBOT RESTAURANT THE TASTE OF ASIA

Thaimat
Sushi
Indisk mat

(Vi har flyttat från vår gamla lokal Indian Taste)

0510-663 92

Varmt välkomna!

